

## APÉNDICE E

### PROTOCOLO GENERAL DE ACCIÓN EN CASO DE INCENDIO

#### **ANTES**

- Conoce e identifica a los responsables de brigadas de emergencia de las instalaciones y ten a la mano los contactos de emergencia.
- Conoce el protocolo de acción.
- Identifica las rutas de evacuación y los extintores.
- Conoce y mantén despejadas las rutas de evacuación.
- Identifica donde se encuentran los extintores y detonadores de alarmas.
- Cuida y vigila que los cables de aparatos eléctricos estén en perfectas condiciones y no hagas conexiones en contactos múltiples.
- Al salir del inmueble verifica que los aparatos eléctricos estén apagados y/o desconectados, en caso de haber conexiones de gas, ciérralas.
- No fumes en interiores o cerca de líquidos y/o materiales inflamables.
- Guarda líquidos inflamables en recipientes etiquetados, cerrados y en sitios ventilados.
- *En casa:* instala detectores de humo, mantén a la mano un extintor y mantén despejadas las rutas de evacuación.

#### **DURANTE**

- Mantén la calma y da la voz de alarma.
- Identifica la fuente de origen.
- Si el fuego no es controlable y no sabes operar el extintor permite que el personal de brigadas contra incendio o personal capacitado realice las maniobras de extinción y,
- Dirígete a las zonas seguras fuera de las instalaciones.
- No uses elevadores.
- Sigue las instrucciones del personal de brigadas de protección civil.
- Si la vía escape se encuentra cerrada verifica que la chapa no esté caliente, de ser así, no la abras y busca otra ruta de evacuación.
- *En caso de estar atrapado:* colócate en el sitio más seguro, cercano a accesos al inmueble, lo más cerca posible del piso, desplázate “a gatas”. Cubre tu nariz y boca con un paño, de preferencia húmedo.
- *Si tu ropa se incendia:* no corras, rueda sobre ti mismo lejos de cualquier material inflamable y de ser posible cúbrete con una manta para sofocar el fuego.
- Nunca lances agua sobre una persona en llamas.

#### **DESPUÉS**

- Sigue las instrucciones del personal de protección civil de tu Unidad Académica o Dependencia Administrativa. Permanece en las zonas seguras hasta recibir instrucciones.
- No regreses a las instalaciones hasta que sean revisadas por personal capacitado y sean declaradas zona segura.
- Verifica que el equipo de combate de incendio reciba mantenimiento o sea emplazado.